



PRESENTEERT DE 4E EDITIE VAN DE

ZP SPRINTCUP 30 JUNI 2018

SPECTACULAIRE KANOSPRINT RACES

MET IN DE PAUZE DE SCHOLIERENCUP

PROGRAMMA

VAN 09.00 - 12.00 UUR
STERNSTRAAT 18 WORMER



Reserveer nu voor de ZPasta Party



Beste deelnemers en supporters,

Welkom op weer een nieuwe editie van de ZP Sprintcup. Het is alweer het vierde opeenvolgende jaar dat de wedstrijd baan weer uit wordt gelegd in Wormer, welkom! Ons team enthousiaste vrijwilligers heeft de krachten weer gebundeld en goed weer is besteld dus wij zijn er klaar voor.

We wensen jullie heel veel plezier en succes tijdens de wedstrijden!

Vriendelijke groet,
de Zwetplassers

Deelnemende verenigingen

k.v. Argonauten	De Rijk	ARG
E.K.V. Beatrix	Eindhoven	BEA
Deventer Kano Vereniging	Deventer	DKV
k.v. Frisia	Amsterdam	FRI
k.v. de Geuzen	Zaandam	GEU
Groninger Kano Vereniging	Groningen	GKV
Kanosport Drenthe	Coevorden / Hoogeveen	KSD
Drienerlose Kanovereniging Euros	Enschede	DKV-E
ALKV Levitas	Leiden	LEV
k.v. Skonenvaarder	Kampen	SK
k.v. Viking	Amsterdam	VIK
k.v. de Zwetplassers	Wormer	ZP

De leidersbespreking vindt plaats op **30 juni 2018 om 07:00 uur** in de tent op het binnenterrein van de Zwetplassers.

Algemene wedstrijd bepalingen

Er wordt gevaren volgens het vlakwaterreglement van het Watersportverbond.

Het deelnemen aan wedstrijden geschiedt geheel voor eigen risico.

Alle minderjarige deelnemers dienen in het bezit te zijn van een zwemdiploma.

Het dragen van een zwemvest is verplicht voor pupillen en aspiranten B.

Iedereen mag per boottype per wedstrijd een klasse hoger starten. In de klasse die de vaarder heeft verlaten mag dan niet in dezelfde boottype gestart worden.

Pupillen en Adspiranten B mogen uitsluitend in de meerpersoonsboten een klasse hoger starten.

Na-inschrijvingen voor MK1 en K1 wedstrijden zijn nog mogelijk tot donderdag 28 juni 2018, 23:00 uur op e-mail adres zpsprintcup@zwetplassers.nl Meerpersoonsboten kunnen tijdens de leidersbespreking nog aangevuld worden maar bij voorkeur uiteraard ook vooraf per e-mail.

Op elk wedstrijdnummer kan worden na-ingeschreven tot de banen vol zijn. Bij meerdere na-inschrijvingen wordt geloot en direct per e-mail bevestigd. Er worden geen nieuwe wedstrijdnummers aan het programma toegevoegd.

Instructies voor de botenwagens

Indien u de botenwagen rijdt en op een navigatie vertrouwt om naar Wormer te komen, houd er dan rekening mee dat deze u voor de snelste route naar de afslag richting de Zaanse Schans kan sturen vanaf de A7. Deze route is erg ongeschikt om met een grote botenwagen te rijden. Wij raden u aan om de A8 volledig te volgen en zo naar Wormer te rijden.

De botenwagens kunnen naast elkaar in het gras links van de oprijlaan naar de kanovereniging geparkeerd worden.

Kamperen

Naast de kanovereniging is een grasveld waar gekampeerd kan worden. De toiletten blijven ook 's nachts toegankelijk.

ZPasta Party (Inschrijven via link of QR code)

Geen zin om na alle inspanningen van de ZP Sprintcup zelf nog de keuken in te duiken? Dat is ook niet nodig! Graag nodigen we jullie uit om na de wedstrijden aan te schuiven bij onze ZPasta Party. Na afloop van de wedstrijden zal er een groot buffet klaar staan bestaande uit diverse warme en koude pasta's. De kosten zijn €3,50 per persoon en dit bedrag kun je op 30 juni betalen bij de bar waar je na betaling een bonnetje krijgt. We willen natuurlijk dat er voldoende te eten is voor iedereen.

Reserveer daarom alvast via deze link jouw plekje aan onze tafel zodat wij tijdig onze boodschappen kunnen doen. Ga naar <https://www.eventbrite.nl/e/tickets-reservering-zp-pasta-party-2018-46106447626>

Prijsuitreiking

Medailles zullen direct na de wedstrijd uitgereikt worden.

De Sprintcup wordt aan het einde van de dag om 18:30 uur uitgereikt aan de deelnemer die de beste resultaten heeft behaald in de K1 of MK1.

De Debutantenprijs wordt aansluitend uitgereikt aan de deelnemer die in 2018 zijn of haar eerste vlakwaterwedstrijd vaart en vandaag de beste resultaten heeft behaald in de K1 of MK1.

**Wedstrijdorganisatie**

Algemene leiding	Sandy Dekker
Wedstrijdsecretaris	Sandy Dekker
Financiën	Nicole Rem
Technische Dienst	Leden de Zwetplassers
Wedstrijdcommissie	Nicole Rem
Wedstrijdleider	Nicole Rem
Jury	Sandy Dekker Irene Rol
Starters	Sander van Mourik Robert Wielinga Nienke Blankestijn Dolph te Linde Ep Stormink
Kamprechter	Ep Stormink
Commissie van aankomst	Bart de Graaff Irene Rol Nienke Blankestijn Nicole Rem
Wedstrijdbureau	Nicole Rem
Tijdwaarneming	Splittime
Exploitatie	Sascha Rem Dik Blomkwist
EHBO	Irene Rol Jeroen Rol

Starttabel

1	8:30	KI	Heren Senioren B	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 25	
2	8:35	KI	Heren Senioren B	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 25	
3	8:40	KI	Heren Senioren A	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 26	
4	8:45	KI	Heren Senioren A	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 26	
5	8:50	KI	Heren Junioren B	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 27	
6	8:55	KI	Heren Junioren B	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 27	
7	9:00	KIV	Dames Senioren	Finale	500 m		
10	9:05	KI	Dames Junioren B	Finale	500 m		
11	9:10	KI	Dames Junioren A	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 38	
12	9:15	KI	Dames Junioren A	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 38	
13	9:20	KI	Heren Aspiranten A	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 22	
14	9:25	KI	Heren Aspiranten A	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 22	
15	9:30	KII	Heren Senioren	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 41	
16	9:35	KII	Heren Senioren	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 41	
17	9:40	KII	Heren Junioren B	Finale	500 m		
18	9:45	MKI	Dames / Heren Pupillen	Finale	500 m		
19	9:50	KII	Heren Junioren A	Finale	500 m		
20	9:55	KI	Dames Aspiranten B	Finale	500 m		
21	10:00	KII	Heren Aspiranten B	Finale	500 m		
22	10:05	KI	Heren Aspiranten A	Finale	500 m	Uit serie 13 en 14	
23	10:10	KIV	Dames Junioren	Finale	500 m		
24	10:15	KI	Dames Aspiranten A	Finale	500 m		
25	10:20	KI	Heren Senioren B	Finale	500 m	Uit serie 1 en 2	
26	10:25	KI	Heren Senioren A	Finale	500 m	Uit serie 3 en 4	
27	10:30	KI	Heren Junioren B	Finale	500 m	Uit serie 5 en 6	
28	10:35	KI	Dames Senioren A	Finale	500 m		
29	10:40	KI	Dames Senioren B	Finale	500 m		
30	10:45	KI	Heren Junioren A	Finale	500 m	Uit serie 8 en 9	
31	10:50	KII	Dames Junioren	Finale	500 m		
32	10:55	KII	Heren Aspiranten A	Finale	500 m		
33	11:00	KI	Heren Aspiranten B	Finale	500 m		
34	11:05	KII	Dames Aspiranten	Finale	500 m		
35	11:10	KIV	Heren Senioren	Finale	500 m		
36	11:15	KIV	Heren Junioren	Finale	500 m		
37	11:20	KII	Dames Senioren	Finale	500 m		
38	11:25	KI	Dames Junioren A	Finale	500 m	Uit serie 11 en 12	
39	11:30	KIV	Heren Aspiranten	Finale	500 m		
40	11:35	KIV	Dames Aspiranten	Finale	500 m		
41	11:40	KII	Heren Senioren	Finale	500 m	Uit serie 15 en 16	
			ZP Scholierencup				
45	12:00	MK1	Scholierencup	1/2 Finale	100 m	1-4 naar finale 48/ 5-8 naar finale 47	
46	12:05	MK1	Scholierencup	1/2 Finale	100 m	1-4 naar finale 48, 5-8 naar finale 47	
47	12:10	MK1	Scholierencup	B-Finale	100 m		
48	12:15	MK1	Scholierencup	A-Finale	100 m		
			PAUZE				

49	12:45	KII	Dames Senioren	Finale	200 m		
50	12:49	KI	Heren Senioren B	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 75	
51	12:53	KI	Heren Senioren B	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 75	
52	12:57	KI	Heren Senioren A	Finale	200 m		
54	13:01	KI	Heren Junioren B	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 76	
55	13:05	KI	Heren Junioren B	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 76	
56	13:09	KI	Heren Masters	Finale	200 m		
57	13:13	KIV	Dames Senioren	Finale	200 m		
60	13:17	KI	Dames Junioren B	Finale	200 m		
61	13:21	KI	Dames Junioren A	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 90	
62	13:25	KI	Dames Junioren A	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 90	
63	13:29	KI	Heren Aspiranten A	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 72	
64	13:33	KI	Heren Aspiranten A	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 72	
65	13:37	KII	Heren Senioren	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 93	
66	13:41	KII	Heren Senioren	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 93	
67	13:45	KII	Heren Junioren B	Finale	200 m		
68	13:49	MKI	Dames / Heren Pupillen	Finale	200 m		
69	13:53	KII	Heren Junioren A	Finale	200 m		
70	13:57	KI	Dames Aspiranten B	Finale	200 m		
71	14:01	KII	Heren Aspiranten B	Finale	200 m		
72	14:05	KI	Heren Aspiranten A	Finale	200 m	Uit serie 63 en 64	
73	14:09	KIV	Dames Junioren	Finale	200 m		
74	14:13	KI	Dames Aspiranten A	Finale	200 m		
75	14:17	KI	Heren Senioren B	Finale	200 m	Uit serie 50 en 51	
76	14:21	KI	Heren Junioren B	Finale	200 m	Uit serie 55 en 56	
77	14:25	KI	Dames Senioren A	Finale	200 m		
78	14:29	KI	Dames Senioren B	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 92	
79	14:33	KI	Dames Senioren B	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 92	
80	14:37	KI	Heren Junioren A	Finale	200 m		
81	14:41	KII	Dames Junioren	Finale	200 m		
82	14:45	KII	Heren Aspiranten A	Finale	200 m		
83	14:49	KI	Heren Aspiranten B	Finale	200 m		
84	14:53	KII	Dames Aspiranten	Finale	200 m		
86	14:57	KIV	Heren Senioren	Finale	200 m		
87	15:01	KIV	Heren Junioren	Finale	200 m		
89	15:05	KI	Dames Senioren B	Finale	200 m	Uit serie 78 en 79	
90	15:09	KI	Dames Junioren A	Finale	200 m	Uit serie 61 en 62	
91	15:13	KIV	Heren Aspiranten	Finale	200 m		
92	15:17	KIV	Dames Aspiranten	Finale	200 m		
93	15:21	KII	Heren Senioren	Finale	200 m	Uit serie 65 en 66	
			PAUZE				

99	15:45	KII	Dames Senioren	Finale	100 m		
100	15:49	MKI	Dames / Heren Pupillen	Finale	100 m		
101	15:53	KI	Heren Masters	Finale	100 m		
101b	15:57	KI	Heren Senioren A	Finale	100 m		
102	16:01	KI	Heren Senioren B	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 127	
103	16:05	KI	Heren Senioren B	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 127	
106	16:09	KI	Heren Junioren B	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 128	
107	16:13	KI	Heren Junioren B	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 128	
109	16:17	KIV	Dames Senioren	Finale	100 m		
112	16:21	KI	Dames Junioren B	Finale	100 m		
113	16:25	KI	Dames Junioren A	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 142	
114	16:29	KI	Dames Junioren A	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 142	
115	16:33	KI	Heren Aspiranten A	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 124	
116	16:37	KI	Heren Aspiranten A	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 124	
117	16:41	KII	Heren Senioren	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 145	
118	16:45	KII	Heren Senioren	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 145	
119	16:49	KII	Heren Junioren B	Finale	100 m		
121	16:53	KII	Heren Junioren A	Finale	100 m		
122	16:57	KI	Dames Aspiranten	Finale	100 m		
123	17:01	KII	Heren Aspiranten B	Finale	100 m		
124	17:05	KI	Heren Aspiranten A	Finale	100 m	Uit serie 115 en 116	
125	17:09	KIV	Dames Junioren	Finale	100 m		
127	17:13	KI	Heren Senioren B	Finale	100 m	Uit serie 102 en 103	
128	17:17	KI	Heren Junioren B	Finale	100 m	Uit serie 106 en 107	
129	17:21	KI	Dames Senioren A	Finale	100 m		
130	17:25	KI	Dames Senioren B	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 141	
131	17:29	KI	Dames Senioren B	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 141	
132	17:33	KI	Heren Junioren A	Finale	100 m		
133	17:37	KII	Dames Junioren	Finale	100 m		
134	17:41	KII	Heren Aspiranten A	Finale	100 m		
135	17:45	KI	Heren Aspiranten B	Finale	100 m		
136	17:49	KII	Dames Aspiranten	Finale	100 m		
138	17:53	KIV	Heren Senioren	Finale	100 m		
139	17:57	KIV	Heren Junioren	Finale	100 m		
141	18:01	KI	Dames Senioren B	Finale	100 m	Uit serie 130 en 131	
142	18:05	KI	Dames Junioren A	Finale	100 m	Uit serie 113 en 114	
143	18:09	KIV	Heren Aspiranten	Finale	100 m		
144	18:13	KIV	Dames Aspiranten	Finale	100 m		
145	18:17	KII	Heren Senioren	Finale	100 m	Uit serie 117 en 118	

Programma

1	8:30	KI	Heren Senioren B	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 25	
		1 Bram	Smit	ARG			
		2 Kilian	Buik	GKV			
		3 Robert	Maaskant	DKV-E			
		4 Niels	Bosch	GEU			
		5 Joey	Bon	ARG			
		6 Bradley	Hossack	KVZ			
		7 Mark	Hofman	ARG			
		8 Stephan	van Reen	LEV			
2	8:35	KI	Heren Senioren B	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 25	
		1 Dennis van der	Zwet	DKV-E			
		2 Wouter	de Boer	ZP			
		3 Hidde	v.d. Plaat	ARG			
		4 Piet	Kuijt	GEU			
		5 Thomas	Hofman	ARG			
		6 Jesse	Dijkman	ARG			
		7 Maik	Hogesteeger	LEV			
		8					
3	8:40	KI	Heren Senioren A	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 26	
		1 Pepijn	Rippen	SK			
		2 Olaf	Heijne	BEA			
		3 Hugo	Pos	GEU			
		4 William	Bos	SK			
		5					
		6					
		7					
		8					
4	8:45	KI	Heren Senioren A	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 26	
		1 Chris	Hellendoorn	SK			
		2 Milan	Dekker	ZP			
		3 Lennard	Vaandrager	DKV			
		4 Job	Vrieswijk	SK			
		5 Albart	Flier	SK			
		6					
		7					
		8					
							Heren veteraan toegevoegd - Enige deelnemer 500m - Of Sen B.
5	8:50	KI	Heren Junioren B	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 27	
		1 Cornell	Nielen	ARG			
		2 Jesse	Penninkhof	SK			
		3 Lance	Looij	ZP			
		4 Corné	Jansen	GEU			
		5 Yuri	Aarnoudse	FRI			
		6 Jessin	Kroes	SK			
		7					
		8					
6	8:55	KI	Heren Junioren B	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 27	
		1 Kevin	Cramer	ARG			
		2 Robbie	Kock	SK			
		3 Olaf	Staal	FRI			
		4 Yannick	Jacobs	ZP			
		5 Igor	Mars	ARG			
		6 Sil	Hellendoorn	SK			
		7					
		8					

7	9:00	KIV	Dames Senioren	Finale	500 m	0:00	
			1 Charlotte Hirschi LEV / Laura Kuijper LEV / /				
			2 Jetske Blankestijn ZP / Karen Bus ZP / /				
			3 Macha de Dreu LEV / Laurien Detmar LEV / Inge Vollebregt LEV / Robin van Deurzen LEV				
			4 Naomi Westra VIK / Ruth Vorsselman SK / /				
			5 Ruth Vorsselman SK / Marit Kattenberg SK / Isa Vorsselman SK / Kitty Schiphorst BEA				
			6 Jitta van der Laan BEA / Wies Siffels ZP / Femke Jansen GEU / Selma Konijn ARG				
			7				
			8				
10	9:05	KI	Dames Junioren B	Finale	500 m	0:00	
			1 Naomy	van der Horst	VIK		
			2 Odette	Latenstein van Voorst	BEA		
			3 Iris	Achtereekte	DKV		
			4 Iris	van Bommel	VIK		
			5 Sabine	Dekker	ZP		
			6				
			7				
			8				
11	9:10	KI	Dames Junioren A	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 38	
			1 Femke	Jansen	GEU		
			2 Isa	Vorsselman	SK		
			3 Lena	ten Haaf	GKV		
			4 Jetske	Blankestijn	ZP		
			5				
			6				
			7				
			8				
12	9:15	KI	Dames Junioren A	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 38	
			1 Marleen	Onnekes	BEA		
			2 Fleur	van Brouwershaven	DKV		
			3 Wies	Siffels	ZP		
			4 Luna	van der Velden	GEU		
			5 Isa	Rol	ZP		
			6				
			7				
			8				
13	9:20	KI	Heren Aspiranten A	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 22	
			1 Zilt	Roelofsen	ARG		
			2 Björn	Cramer	ARG		
			3 Stig	Huyser	KSD		
			4 Sipko	Metselaar	ARG		
			5 Luke	Andrews	ARG		
			6 Rik	te Linde	ZP		
			7 Daan	Olden	VIK		
			8				
14	9:25	KI	Heren Aspiranten A	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 22	
			1 Stef	Konijn	ARG		
			2 Wessel	Konings	ZP		
			3 Kiran	Mars	ARG		
			4 Sietse	Kuyper	GKV		
			5 Oliver	Andrews	ARG		
			6 Nathan	Schmidt	VIK		
			7 Conner	Kerssens	ZP		
			8				

15	9:30	KII	Heren Senioren	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 41	
		1 Dennis van der	Zwet	DKV-E	Jan Thiemen	Postema	DKV-E
		2 Albart	Flier	SK	Job	Vrieswijk	SK
		3 Mark	Hofman	ARG	Thomas	Hofman	ARG
		4 Niels	Krouwel	FRI	Vincent	Kalf	FRI
		5 Jesse	Dijkman	ARG	Ties	Mulder	ZP
		6 Olaf	Heijne	BEA			
		7 Joey	Bon	ARG			
		8					

16	9:35	KII	Heren Senioren	1/2 Finale	500 m	4 naar finale 41	
		1 Hugo	Pos	GEU			
		2 Bram	Smit	ARG	Hidde	v.d. Plaat	ARG
		3 Maik	Hogesteeger	LEV	Stephan	van Reen	LEV
		4 Lennard	Vaandrager	DKV	Milan	Dekker	ZP
		5 William	Bos	SK	Pepijn	Rippen	SK
		6 Wouter	de Boer	ZP			
		7 Chris	Hellendoorn	SK			
		8					

Heren veteraan toegevoegd - Enige deelnemer 500m - Of Sen B.

17	9:40	KII	Heren Junioren B	Finale	500 m	0:00	
		1 Igor	Mars	ARG			
		2 Jesse	Penninkhof	SK	Robbie	Kock	SK
		3 Corné	Jansen	GEU	Lance	Looij	ZP
		4 Cornell	Nielen	ARG	Kevin	Cramer	ARG
		5 Jessin	Kroes	SK	Sil	Hellendoorn	SK
		6 Olaf	Staal	FRI			
		7					
		8					

18	9:45	MKI	Dames / Heren Pupillen	Finale	500 m	0:00	
		1					
		2 Elise	de Rooij	ZP			
		3					
		4 Annemé	Dijkhuis	KSD			
		5 Jeroen	Woerlee	FRI			
		6					
		7					
		8					

Heren pupil toegevoegd / Mag ook asp B heren.

19	9:50	KII	Heren Junioren A	Finale	500 m	0:00	
		1 Daniël	Bos	SK	Onno	Hellendoorn	SK
		2 Marten	van den Brink	DKV	Bas	Smeets	DKV
		3 Leon	Reitsma	ARG			
		4 Sander	de Boer	ZP	Jesper	Konings	ZP
		5 Wessel	van Dieren	SK			
		6 Ot	Kleiterp	ZP			
		7					
		8					

20	9:55	KI	Dames Aspiranten B	Finale	500 m	0:00	
		1 Elise	de Rooij	ZP			
		2 Elise	Nielen	ARG			
		3 Marit	Heijne	BEA			
		4 Marta	Kavatsyuk	GKV			
		5					
		6					
		7					
		8					

Combineren met Asp A (24)?

21	10:00	KII	Heren Aspiranten B	Finale	500 m	0:00	
		1					
		2 Dominique	Helder	FRI	Cody	Helder	FRI
		3 Jasper	Kappert	SK			
		4					
		5		Overige heren Aspiranten B deelnemen?			
		6					
		7					
		8					

22	10:05	KI	Heren Aspiranten A	Finale	500 m	Uit serie 13 en 14	
		1					
		2					
		3					
		4					
		5					
		6					
		7					
		8					

23	10:10	KIV	Dames Junioren	Finale	500 m	0:00	
		1	Iris van Bommel VIK / Saraï Bounaanaa GKV / /				
		2	Luna van der Velden GEU / / /				
		3	Lena ten Haaf GKV / / /				
		4	Iris Achtereekte DKV / Fleur van Brouwershaven DKV / /				
		5	Sabine Dekker ZP / Odette Lautensteijn van Voorst Bea / /				
		6					
		7					
		8					

24	10:15	KI	Dames Aspiranten A	Finale	500 m	0:00	
		1					
		2 Nicolette	Luinge	GKV			
		3 Saraï	Bounaanaa	GKV			
		4 Chiara	Laats	VIK			
		5					
		6		Combineren met Asp A (20) of junioren B (10)?			
		7					
		8					

25	10:20	KI	Heren Senioren B	Finale	500 m	Uit serie 1 en 2	
		1					
		2					
		3					
		4					
		5					
		6					
		7					
		8					

26	10:25	KI	Heren Senioren A	Finale	500 m	Uit serie 3 en 4	
		1					
		2					
		3					
		4					
		5					
		6					
		7					
		8					

27	10:30	KI	Heren Junioren B	Finale	500 m	Uit serie 5 en 6	
		1					
		2					
		3					
		4					
		5					
		6					
		7					
		8					
28	10:35	KI	Dames Seniores A	Finale	500 m	0:00	
		1 Selma	Konijn	ARG			
		2 Jitta	van der Laan	BEA			
		3 Kitty	Schiphorst Preuper	BEA			
		4 Ruth	Vorsselman	SK			
		5 Naomi	Westra	VIK			
		6 Karen	Bus	ZP			
		7 Marit	Kattenberg	SK			
		8					
29	10:40	KI	Dames Seniores B	Finale	500 m	0:00	
		1 Macha	de Dreu	LEV			
		2 Anja	Mus	DKV-E			
		3 Charlotte	Hirschi	LEV			
		4 Ines	Duits	DKV-E			
		5 Julia	van den Berg	VIK			
		6 Laura	Kuijper	LEV			
		7					
		8					
30	10:45	KI	Heren Junioren A	Finale	500 m	0:00	
		1 Bas	Smeets	DKV			
		2 Ot	Kleiterp	ZP			
		3 Daniël	Bos	SK			
		4 Wessel	van Dieren	SK			
		5 Sander	de Boer	ZP			
		6 Onno	Hellendoorn	SK			
		7 Leon	Reitsma	ARG			
		8 Marten	van den Brink	DKV			
		9 Jesper	Konings	ZP			
31	10:50	KII	Dames Junioren	Finale	500 m	0:00	
		1 Lena	ten Haaf	GKV			
		2 Iris	van Bommel	VIK	Saraï	Bounaanaa	GKV
		3 Isa	Vorsselman	SK	Marleen	Onnekes	BEA
		4 Femke	Jansen	GEU	Wies	Siffels	ZP
		5 Odette	Latenstein van Voorst	BEA	Sabine	Dekker	ZP
		6 Iris	Achtereekte	DKV	Fleur	van Brouwershaven	DKV
		7 Luna	van der Velden	GEU	Isa	Rol	ZP
		8					
32	10:55	KII	Heren Aspiranten A	Finale	500 m	0:00	
		1 Luke	Andrews	ARG	Oliver	Andrews	ARG
		2 Gideon	Dijkhuis	KSD	Sebastiaan ten	Haaf	GKV
		3 Stef	Konijn	ARG	Björn	Cramer	ARG
		4 Kiran	Mars	ARG			
		5 Rik	te Linde	ZP	Douwe	Groot	GEU
		6 Sipko	Metselaar	ARG	Zilt	Roelofsen	ARG
		7 Sietse	Kuyper	GKV			
		8 Cartouche	Mensink	VIK	Daan	Olden	VIK
		Wessel	Konings	ZP	Connor	Kerssens	ZP

33	11:00	KI	Heren Aspiranten B	Finale	500 m	0:00	
		1 Dominique	Helder	FRI			
		2 Cartouche	Mensink	VIK			
		3 Cody	Helder	FRI			
		4 Taede	Huyser	KSD			
		5 Douwe	Groot	GEU			
		6 Jasper	Kappert	SK			
		7 Sebastian	ten Haaf	GKV			
		8 Gideon	Dijkhuis	KSD			

34	11:05	KII	Dames Aspiranten	Finale	500 m	0:00	
		1					
		2 Annemé	Dijkhuis	KSD	Marit	Heijne	BEA
		3 Jette	de Rooij	ZP	Elise	de Rooij	ZP
		4 Nicolette	Luinge	GKV			
		5 Chiara	Laats	VIK			
		6 Elise	Nielen	ARG			
		7 Marta	Kavatsyuk	GKV			
		8		Ook Asp B ingedeeld.			

35	11:10	KIV	Heren Senioren	Finale	500 m	0:00	
		1	William Bos SK / Pepijn Rippen SK / Albart Flier SK / Job Vrieswijk SK				
		2	Maik Hogesteeger LEV / Stephan van Reen LEV / /				
		3	Jesse Dijkman ARG / Joey Bon ARG / /				
		4	Mark Hofman ARG / Bram Smit ARG / Hidde v.d. Plaat ARG / Thomas Hofman ARG				
		5	Olaf Heijne BEA / / /				
		6	Tim Sonderen DKV-E / Anja Mus DKV-E / Jan Thiemen Postema DKV-E / Bram Kamerman DKV-E				
		7	Chris Hellendoorn SK / / /				
		8	Wouter de Boer ZP / / /				

36	11:15	KIV	Heren Junioren	Finale	500 m	0:00	
		1	Sander de Boer ZP / Jesper Konings ZP / Ot Kleiterp ZP / Milan Dekker ZP				
		2	Daniël Bos SK / Onno Hellendoorn SK / Wessel van Dieren SK /				
		3	Sil Hellendoorn SK / Robbie Kock SK / Jesse Penninkhof SK / Jessin Kroes SK				
		4	Cornell Nielen ARG / Kevin Cramer ARG / Igor Mars ARG /				
		5	Marten van den Brink DKV / Bas Smeets DKV / /				
		6	Lance Looij ZP / / /				
		7	Olaf Staal FRI / / /				
		8	Leon Reitsma ARG / / /				

37	11:20	KII	Dames Senioren	Finale	500 m	0:00	
		1 Anja	Mus	DKV-E	Ines	Duits	DKV-E
		2 Jitta	van der Laan	BEA	Selma	Konijn	ARG
		3 Karen	Bus	ZP	Alinka	Osinga	FRI
		4 Kitty	Schiphorst Preuper	BEA	Marit	Kattenberg	SK
		5 Macha	de Dreu	LEV	Charlotte	Hirschi	LEV
		6 Naomi	Westra	VIK	Ruth	Vorsselman	SK
		7 Robin	van Deurzen	LEV	Laurien	Detmar	LEV
		8		Baan 1 Anja Mus vaart ook in 35. Indien mogelijk wachten.			

38	11:25	KI	Dames Junioren A	Finale	500 m	Uit serie 11 en 12	
		1					
		2					
		3					
		4					
		5					
		6					
		7					
		8					

48	12:15	MK1	Scholierencup	A-Finale	100 m	0:00	
		1					
		2					
		3					
		4					
		5					
		6					
		7					
		8					

.	12:30			Prijsuitreiking scholencompetitie			
---	-------	--	--	-----------------------------------	--	--	--

.	12:35			Pauze	Mogelijkheid tot inschrijven voor avondeten		
---	-------	--	--	-------	---	--	--

49	12:45	KII	Dames Senioren	Finale	200 m	0:00	
		1 Anja	Mus	DKV-E	Ines	Duits	DKV-E
		2 Jitta	van der Laan	BEA	Selma	Konijn	ARG
		3 Karen	Bus	ZP	Alinka	Osinga	FRI
		4 Kitty	Schiphorst Preuper	BEA	Marit	Kattenberg	SK
		5 Macha	de Dreu	LEV	Charlotte	Hirschi	LEV
		6 Naomi	Westra	VIK	Ruth	Vorsselman	SK
		7 Robin	van Deurzen	LEV	Laurien	Detmar	LEV
		8 Yvet	de Rooij	ZP	Diandra	de Wit	ZP

50	12:49	KI	Heren Senioren B	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 75	
		1 Thomas	Hofman	ARG			
		2 Joey	Bon	ARG			
		3 Jan Thiemen	Postema	DKV-E			
		4 Dennis van der	Zwet	DKV-E			
		5 Niels	Bosch	GEU			
		6					
		7 Maik	Hogesteeger	LEV			
		8 Mark	Hofman	ARG			

51	12:53	KI	Heren Senioren B	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 75	
		1 Kilian	Buik	GKV			
		2 Bram	Smit	ARG			
		3 Hidde	v.d. Plaat	ARG			
		4 Robert	Maaskant	DKV-E			
		5 Jesse	Dijkman	ARG			
		6 Piet	Kuijt	GEU			
		7 Stephan	van Reen	LEV			
		8 Wouter	de Boer	ZP			

52	12:57	KI	Heren Senioren A	Finale	200 m	0:00	
		1 Milan	Dekker	ZP			
		2 Lennard	Vaandrager	DKV			
		3 Albart	Flier	SK			
		4 Pepijn	Rippen	SK			
		5 Hugo	Pos	GEU			
		6 Olaf	Heijne	BEA			
		7 William	Bos	SK			
		8 Niels	Krouwel	FRI			

54	13:01	KI	Heren Junioren B	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 76	
		1 Yuri	Aarnoudse	FRI			
		2 Cornell	Nielen	ARG			
		3 Robbie	Kock	SK			
		4 Jesse	Penninkhof	SK			
		5 Kevin	Cramer	ARG			
		6 Yannick	Jacobs	ZP			
		7					
		8					

55	13:05	KI	Heren Junioren B	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 76	
		1	Corné Jansen	GEU			
		2	Jessin Kroes	SK			
		3	Sil Hellendoorn	SK			
		4	Igor Mars	ARG			
		5	Lance Looij	ZP			
		6	Olaf Staal	FRI			
		7					
		8					

56	13:09	KI	Heren Masters	Finale	200 m	0:00	
		1					
		2	Adriaan Kukler	KVZ			
		3	Maurits de Rooij	ZP			
		4	Job Vrieswijk	SK			
		5	Chris Hellendoorn	SK			
		6					
		7					
		8					

57	13:13	KIV	Dames Senioren	Finale	200 m	0:00	
		1	Charlotte Hirschi LEV / Laura Kuijper LEV / /				
		2	Ruth Vorsselman SK / Marit Kattenberg SK / Isa Vorsselman SK / Kitty Schiphorst BEA				
		3	Macha de Dreu LEV / Laurien Detmar LEV / Inge Vollebregt LEV / Robin van Deurzen LEV				
		4	Kitty Schiphorst Preuper BEA / / /				
		5	Naomi Westra VIK / Ruth Vorsselman SK / /				
		6	Ilona Bosch GEU / / /				
		7	Jetske Blankestijn ZP / Karen Bus ZP / /				
		8					

60	13:17	KI	Dames Junioren B	Finale	200 m	0:00	
		1	Iris Achtereekte	DKV			
		2	Iris van Bommel	VIK			
		3	Naomy van der Horst	VIK			
		4	Odette Latenstein van Voorst	BEA			
		5	Sabine Dekker	ZP			
		6					
		7					
		8					

61	13:21	KI	Dames Junioren A	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 90	
		1	Wies Siffels	ZP			
		2	Fleur van Brouwershaven	DKV			
		3	Femke Jansen	GEU			
		4	Isa Vorsselman	SK			
		5	Marleen Onnekes	BEA			
		6					
		7					
		8					

62	13:25	KI	Dames Junioren A	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 90	
		1	Lena ten Haaf	GKV			
		2	Isa Rol	ZP			
		3	Luna van der Velden	GEU			
		4	Jetske Blankestijn	ZP			
		5					
		6					
		7					
		8					

63	13:29	KI	Heren Aspiranten A	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 72	
		1 Kiran	Mars	ARG			
		2 Sietse	Kuyper	GKV			
		3 Oliver	Andrews	ARG			
		4 Sipko	Metselaar	ARG			
		5 Connor	Kerssens	ZP			
		6 Daan	Olden	VIK			
		7 Wessel	Konings	ZP			
		8					
64	13:33	KI	Heren Aspiranten A	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 72	
		1 Luke	Andrews	ARG			
		2 Rik	te Linde	ZP			
		3 Stef	Konijn	ARG			
		4 Zilt	Roelofsen	ARG			
		5 Stig	Huyser	KSD			
		6 Björn	Cramer	ARG			
		7 Nathan	Schmidt	VIK			
		8					
65	13:37	KII	Heren Senioren	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 93	
		1 Job	Vrieswijk	SK	Pepijn	Rippen	SK
		2 Niels	Krouwel	FRI	Vincent	Kalf	FRI
		3 maik	Hogesteeger	LEV	Stephan	van Reen	LEV
		4 Mark	Hofman	ARG	Thomas	Hofman	ARG
		5 Olaf	Heijne	BEA			
		6 Hugo	Pos	GEU			
		7 Chris	Hellendoorn	SK			
		8					
66	13:41	KII	Heren Senioren	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 93	
		1 Jesse	Dijkman	ARG	Ties	Mulder	ZP
		2 Albart	Flier	SK	William	Bos	SK
		3 Dennis van der	Zwet	DKV-E	Jan Thiemen	Postema	DKV-E
		4 Bram	Smit	ARG	Hidde	v.d. Plaat	ARG
		5 Lennard	Vaandrager	DKV	Milan	Dekker	ZP
		6 Wouter	de Boer	ZP			
		7 Joey	Bon	ARG			
		8					
67	13:45	KII	Heren Junioren B	Finale	200 m	0:00	
		1 Corné	Jansen	GEU	Lance	Looij	ZP
		2 Cornell	Nielen	ARG	Kevin	Cramer	ARG
		3 Igor	Mars	ARG			
		4 Jessin	Kroes	SK	Robbie	Kock	SK
		5 Olaf	Staal	FRI			
		6 Sil	Hellendoorn	SK	Jesse	Penninkhof	SK
		7					
		8					
68	13:49	MKI	Dames / Heren Pupillen	Finale	200 m	0:00	
		1 Annemé	Dijkhuis	KSD			
		2 Elise	de Rooij	ZP			
		3 Marin	Hoeboer	ZP			
		4 Odille	Kukler	KVZ			
		5					
		6 Redmer	de Vries	ZP			
		7 Jeroen	Woerlee	FRI			
		8					

69	13:53	KII	Heren Junioren A	Finale	200 m	0:00	
		1 Onno	Hellendoorn	SK			
		2 Leon	Reitsma	ARG			
		3 Sander	de Boer	ZP	Jesper	Konings	ZP
		4 Daniël	Bos	SK	Wessel	van Dieren	SK
		5 Ot	Kleiterp	ZP			
		6 Marten	van den Brink	DKV	Bas	Smeets	DKV
		7					
		8					
70	13:57	KI	Dames Aspiranten B	Finale	200 m	0:00	
		1 Marta	Kavatsyuk	GKV			
		2 Marit	Heijne	BEA			
		3					
		4 Elise	Nielen	ARG			
		5 Jette	de Rooij	ZP			
		6					
		7					
		8					
71	14:01	KII	Heren Aspiranten B	Finale	200 m	0:00	
		1					
		2					
		3 Dominique	Helder	FRI	Cody	Helder	FRI
		4 Jasper	Kappert	SK			
		5					
		6					
		7					
		8					
72	14:05	KI	Heren Aspiranten A	Finale	200 m	Uit serie 63 en 64	
		1					
		2					
		3					
		4					
		5					
		6					
		7					
		8					
73	14:09	KIV	Dames Junioren	Finale	200 m	0:00	
		1					
		2 Iris van Bommel	VIK / Sarai Bounaanaa	GKV /			
		3 Lena ten Haaf	GKV /	/ /			
		4 Luna van der Velden	GEU /	/ /			
		5 Iris Achtereekte	DKV / Fleur van Brouwershaven	DKV /			
		6 Sabine Dekker	ZP / Odette Lautensteijn van Voorst	Bea /			
		7					
		8					
74	14:13	KI	Dames Aspiranten A	Finale	200 m	0:00	
		1 Chiara	Laats	VIK			
		2 Sarai	Bounaanaa	GKV			
		3 Nicolette	Luinge	GKV			
		4					
		5					
		6					
		7					
		8					

Samen met Asp B (70) en deze laten vervallen?

75	14:17	KI	Heren Senioren B	Finale	200 m	Uit serie 50 en 51	
	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
	7						
	8						
76	14:21	KI	Heren Junioren B	Finale	200 m	Uit serie 55 en 56	
	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
	7						
	8						
77	14:25	KI	Dames Senioren A	Finale	200 m	0:00	
	1	Selma	Konijn	ARG			
	2	Naomi	Westra	VIK			
	3	Jitta	van der Laan	BEA			
	4	Ruth	Vorsselman	SK			
	5	Kitty	Schiphorst Preuper	BEA			
	6	Marit	Kattenberg	SK			
	7	Karen	Bus	ZP			
	8						
78	14:29	KI	Dames Senioren B	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 92	
	1	Inge	Vollebregt	LEV			
	2	Anja	Mus	DKV-E			
	3	Robin	van Deurzen	LEV			
	4	Julia	van den Berg	VIK			
	5	Charlotte	Hirschi	LEV			
	6						
	7						
	8						
79	14:33	KI	Dames Senioren B	1/2 Finale	200 m	4 naar finale 92	
	1	Ilona	Bosch	GEU			
	2	Laura	Kuijper	LEV			
	3	Ines	Duits	DKV-E			
	4	Macha	de Dreu	LEV			
	5	Yvet	de Rooij	ZP			
	6						
	7						
	8						
80	14:37	KI	Heren Junioren A	Finale	200 m		
	1	Leon	Reitsma	ARG			
	2	Sander	de Boer	ZP			
	3	Wessel	van Dieren	SK			
	4	Daniël	Bos	SK			
	5	Marten	van den Brink	DKV			
	6	Ot	Kleiterp	ZP			
	7	Onno	Hellendoorn	SK			
	8	Bas	Smeets	DKV			
	9	Jesper	Konings	ZP			

81	14:41	KII	Dames Junioren	Finale	200 m	0:00	
		1 Iris	Achtereekte	DKV	Fleur	van Brouwershaven	DKV
		2 Isa	Vorsselman	SK	Marleen	Onnekes	BEA
		3 Femke	Jansen	GEU	Wies	Siffels	ZP
		4 Odette	Latenstein van Voorst	BEA	Sabine	Dekker	ZP
		5 Iris	van Bommel	VIK	Saraï	Bounaanaa	GKV
		6 Lena	ten Haaf	GKV			
		7 Luna	van der Velden	GEU	Isa	Rol	ZP
		8					
82	14:45	KII	Heren Aspiranten A	Finale	200 m	0:00	
		1 Luke	Andrews	ARG	Oliver	Andrews	ARG
		2 Gideon	Dijkhuis	KSD	Sebastiaan	ten Haaf	GKV
		3 Kiran	Mars	ARG			
		4 Stef	Konijn	ARG	Björn	Cramer	ARG
		5 Douwe	Groot	GEU	Rik	te Linde	ZP
		6 Sipko	Metselaar	ARG	Zilt	Roelofsen	ARG
		7 Sietse	Kuyper	GKV			
		8 Catrouche	Mensink	VIK	Daan	Olden	VIK
		Wessel	Konings	ZP	Connor	Kerssens	ZP
83	14:49	KI	Heren Aspiranten B	Finale	200 m	0:00	
		1 Dominique	Helder	FRI			
		2 Cartouche	Mensink	VIK			
		3 Cody	Helder	FRI			
		4 Taede	Huyser	KSD			
		5 Douwe	Groot	GEU			
		6 Jasper	Kappert	SK			
		7 Sebastian	ten Haaf	GKV			
		8 Gideon	Dijkhuis	KSD			
84	14:53	KII	Dames Aspiranten	Finale	200 m	0:00	
		1					
		2 Marit	Heijne	BEA	Annemé	Dijkhuis	KSD
		3 Chiara	Laats	VIK			
		4 Jette	de Rooij	ZP	Elise	de Rooij	ZP
		5 Elise	Nielen	ARG	Marta	Kavatsyuk	GKV
		6 Nicolette	Luinge	GKV			
		7					
		8					
86	14:57	KIV	Heren Senioren	Finale	200 m	0:00	
		1 Tim Sonderen DKV-E / Anja Mus DKV-E / Jan Thiemen Postema DKV-E / Bram Kamerman DKV-E					
		2 Maik Hogesteeger LEV / Stephan van Reen LEV / /					
		3 Mark Hofman ARG / Thomas Hofman ARG / Bram Smit ARG / Jesse Dijkman ARG					
		4 Olaf Heijne BEA / / /					
		5 William Bos SK / Pepijn Rippen SK / Albart Flier SK / Job Vrieswijk SK					
		6 Wouter de Boer ZP / / /					
		7 Joey Bon ARG / Hidde v.d. Plaat ARG / /					
		8 Chris Hellendoorn SK / / /					
87	15:01	KIV	Heren Junioren	Finale	200 m	0:00	
		1 Cornell Nielen ARG / Kevin Cramer ARG / Igor Mars ARG /					
		2 Daniël Bos SK / Wessel van Dieren SK / Onno Hellendoorn SK /					
		3 Olaf Staal FRI / / /					
		4 Sil Hellendoorn SK / Jesse Penninkhof SK / Robbie Kock SK / Jessin Kroes SK					
		5 Marten van den Brink DKV / Bas Smeets DKV / /					
		6 Sander de Boer ZP / Jesper Konings ZP / Ot Kleiterp ZP / Milan Dekker ZP					
		7 Lance Looij ZP / / /					
		8 Leon Reitsma ARG / / /					

89	15:05	KI	Dames Senioren B	Finale	200 m	Uit serie 78 en 79	
		1					
		2					
		3					
		4					
		5					
		6					
		7					
		8					

90	15:09	KI	Dames Junioren A	Finale	200 m	Uit serie 61 en 62	
		1					
		2					
		3					
		4					
		5					
		6					
		7					
		8					

91	15:13	KIV	Heren Aspiranten	Finale	200 m	0:00	
		1	Sipko Metselaar ARG / Zilt Roelofsen ARG / Stef Konijn ARG / Björn Cramer ARG				
		2					
		3					
		4	Rik te Linde ZP / Douwe Groot GEU / ? / ?				
		5					
		6	Luke Andrews ARG / Oliver Andrews / Kiran Mars ARG /				
		7	Gideon Dijkhuis KSD / Sebastiaan ten Haaf GKV / Sietse Kuyper GKV / Jasper Kappert SK				
		8	Cartouche Mensink VIK / / /				

92	15:17	KIV	Dames Aspiranten	Finale	200 m	0:00	
		1	Marta Kavatsyuk GKV / / /				
		2	Chiara Laats VIK / / /				
		3	Elise Nielen ARG / / /				
		4	Jette de Rooij ZP / Elise de Rooij ZP / /				
		5	Nicolette Luinge GKV / / /				
		6	Sarai Bounaanaa GKV / / /				
		7	Annemé Dijkhuis KSD / / /				
		8					

93	15:21	KII	Heren Senioren	Finale	200 m	Uit serie 65 en 66	
		1					
		2					
		3					
		4					
		5					
		6					
		7					
		8					

.	15:40		Pauze	Laatste mogelijkheid tot inschrijven voor Zpasta Party			
---	-------	--	-------	--	--	--	--

99	15:45	KII	Dames Senioren	Finale	100 m	0:00	
		1 Kitty	Schiphorst Preuper	BEA	Marit	Kattenberg	SK
		2 Macha	de Dreu	LEV	Charlotte	Hirschi	LEV
		3 Jitta	van der Laan	BEA	Selma	Konijn	ARG
		4 Karen	Bus	ZP	Alinka	Osinga	FRI
		5 Laura	Kuijper	LEV	Inge	Vollebregt	LEV
		6 Naomi	Westra	VIK	Ruth	Vorsselman	SK
		7 Yvet	de Rooij	ZP	Diandra	de Wit	ZP
		8 Robin	van Deurzen	LEV	Laurien	Detmar	LEV

100	15:49	MKI	Dames / Heren Pupillen	Finale	100 m	0:00	
		1 Odille	Kukler	KVZ			
		2 Marin	Hoeboer	ZP			
		3 Annemé	Dijkhuis	KSD			
		4 Elise	de Rooij	ZP			
		5					
		6 Jeroen	Woerlee	FRI			
		7 Redmer	de Vries	ZP			
		8					
101	15:53	KI	Heren Masters	Finale	100 m	0:00	
		1 Maurits	de Rooij	ZP			
		2 Chris	Hellendoorn	SK			
		3 Job	Vrieswijk	SK			
		4 Adriaan	Kukler	KVZ			
		5					
		6					
		7					
		8					
101b	15:57	KI	Heren Senioren A	Finale	100 m		
		1 Albart	Flier	SK			
		2 Hugo	Pos	GEU			
		3 Milan	Dekker	ZP			
		4 Niels	Krouwel	FRI			
		5 Olaf	Heijne	BEA			
		6 Pepijn	Rippen	SK			
		7 William	Bos	SK			
		8					
102	16:01	KI	Heren Senioren B	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 127	
		1 Mark	Hofman	ARG			
		2 Kilian	Buik	GKV			
		3 Piet	Kuijt	GEU			
		4 Robert	Maaskant	DKV-E			
		5					
		6 Hidde	v.d. Plaat	ARG			
		7 Jesse	Dijkman	ARG			
		8 Stephan	van Reen	LEV			
103	16:05	KI	Heren Senioren B	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 127	
		1 Wouter	de Boer	ZP			
		2 Bram	Smit	ARG			
		3 Dennis van der	Zwet	DKV-E			
		4 Maik	Hogesteeger	LEV			
		5 Jan Thiemen	Postema	DKV-E			
		6 Niels	Bosch	GEU			
		7 Joey	Bon	ARG			
		8 Thomas	Hofman	ARG			
106	16:09	KI	Heren Junioren B	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 128	
		1 Jessin	Kroes	SK			
		2 Kevin	Cramer	ARG			
		3 Corné	Jansen	GEU			
		4 Yannick	Jacobs	ZP			
		5 Olaf	Staal	FRI			
		6 Sil	Hellendoorn	SK			
		7					
		8					

107	16:13	KI	Heren Junioren B	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 128	
		1 Cornell	Nielen	ARG			
		2 Robbie	Kock	SK			
		3 Yuri	Aarnoudse	FRI			
		4 Igor	Mars	ARG			
		5 Lance	Looij	ZP			
		6 Jesse	Penninkhof	SK			
		7					
		8					
109	16:17	KIV	Dames Senioren	Finale	100 m	0:00	
		1 Macha de Dreu LEV / Laurien Detmar LEV / Inge Vollebregt LEV / Robin van Deurzen LEV					
		2 Charlotte Hirschi LEV / Laura Kuijper LEV / /					
		3 Ilona Bosch GEU / / /					
		4 Jetske Blankestijn ZP / Karen Bus ZP / /					
		5 Naomi Westra VIK / Ruth Vorsselman SK / /					
		6 Ruth Vorsselman SK / Marit Kattenberg SK / Isa Vorsselman SK / Kitty Schiphorst BEA					
		7					
		8					
112	16:21	KI	Dames Junioren B	Finale	100 m	0:00	
		1 Sabine	Dekker	ZP			
		2 Iris	van Bommel	VIK			
		3 Naomy	van der Horst	VIK			
		4 Odette	Latenstein van Voorst	BEA			
		5 Iris	Achtereekte	DKV			
		6					
		7					
		8					
113	16:25	KI	Dames Junioren A	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 142	
		1 Fleur	van Brouwershaven	DKV			
		2 Femke	Jansen	GEU			
		3 Jetske	Blankestijn	ZP			
		4 Lena	ten Haaf	GKV			
		5 Wies	Siffels	ZP			
		6					
		7					
		8					
114	16:29	KI	Dames Junioren A	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 142	
		1 Marleen	Onnekes	BEA			
		2 Isa	Vorsselman	SK			
		3 Isa	Rol	ZP			
		4 Luna	van der Velden	GEU			
		5					
		6					
		7					
		8					
115	16:33	KI	Heren Aspiranten A	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 124	
		1 Zilt	Roelofsen	ARG			
		2 Sietse	Kuyper	GKV			
		3 Luke	Andrews	ARG			
		4 Oliver	Andrews	ARG			
		5 Stig	Huyser	KSD			
		6 Sipko	Metselaar	ARG			
		7 Nathan	Schmidt	VIK			
		8 Wessel	Konings	ZP			

116	16:37	KI	Heren Aspiranten A	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 124	
		1 Stef	Konijn	ARG			
		2 Connor	Kerssens	ZP			
		3 Björn	Cramer	ARG			
		4 Kiran	Mars	ARG			
		5 Rik	te Linde	ZP			
		6 Daan	Olden	VIK			
		7					
		8					
117	16:41	KII	Heren Senioren	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 145	
		1 Wouter	de Boer	ZP			
		2 Milan	Dekker	ZP	Lennard	Vaandrager	DKV
		3 Maik	Hogesteeger	LEV	Stephan	van Reen	LEV
		4 William	Bos	SK	Job	Vrieswijk	SK
		5 Jesse	Dijkman	ARG	Ties	Mulder	ZP
		6 Chris	Hellendoorn	SK			
		7 Joey	Bon	ARG			
		8					
118	16:45	KII	Heren Senioren	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 145	
		1 Hugo	Pos	GEU			
		2 Bram	Smit	ARG	Hidde	v.d. Plaat	ARG
		3 Niels	Krouwel	FRI	Vincent	Kalf	FRI
		4 Albart	Flier	SK	Pepijn	Rippen	SK
		5 Olaf	Heijne	BEA			
		6 Mark	Hofman	ARG	Thoms	Hofman	ARG
		7					
		8					
119	16:49	KII	Heren Junioren B	Finale	100 m	0:00	
		1 Jessin	Kroes	SK	Jesse	Penninkhof	SK
		2 Cornell	Nielen	ARG	Igor	Mars	ARG
		3 Corné	Jansen	GEU	Lance	Looij	ZP
		4 Sil	Hellendoorn	SK	Robbie	Kock	SK
		5 Olaf	Staal	FRI			
		6 Kevin	Cramer	ARG			
		7					
		8					
121	16:53	KII	Heren Junioren A	Finale	100 m	0:00	
		1 Ot	Kleiterp	ZP			
		2 Daniël	Bos	SK			
		3 Onno	Hellendoorn	SK	Wessel	van Dieren	SK
		4 Leon	Reitsma	ARG			
		5 Sander	de Boer	ZP	Jesper	Konings	ZP
		6 Bas	Smeets	DKV	Marten	van den Brink	DKV
		7					
		8					
122	16:57	KI	Dames Aspiranten	Finale	100 m	0:00	
		1 Marta	Kavatsyuk	GKV			
		2 Marit	Heijne	BEA			
		3 Chiara	Laats	VIK			
		4 Jette	de Rooij	ZP			
		5 Elise	Nielen	ARG			
		6 Nicolette	Luinge	GKV			
		7 Sarai	Bounaanaa	GKV			
		8	Aspiranten A en B samengevoegd				

123	17:01	KII	Heren Aspiranten B	Finale	100 m	0:00	
	1						
	2	Dominique	Helder	FRI	Cody	Helder	FRI
	3	Jasper	Kappert	SK			
	4						
	5						
	6						
	7						
	8						
124	17:05	KI	Heren Aspiranten A	Finale	100 m	Uit serie 115 en 116	
	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
	7						
	8						
125	17:09	KIV	Dames Junioren	Finale	100 m	0:00	
	1						
	2	Lena ten Haaf GKV / / /					
	3	Sabine Dekker ZP / Odette Latensteijn van Voorst BEA / /					
	4	Iris van Bommel VIK / Sarai Bounaanaa GKV / /					
	5	Luna van der Velden GEU / / /					
	6						
	7						
	8						
127	17:13	KI	Heren Senioren B	Finale	100 m	Uit serie 102 en 103	
	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
	7						
	8						
128	17:17	KI	Heren Junioren B	Finale	100 m	Uit serie 106 en 107	
	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
	7						
	8						
129	17:21	KI	Dames Senioren A	Finale	100 m	0:00	
	1	Selma	Konijn	ARG			
	2	Ruth	Vorsselman	SK			
	3	Jitta	van der Laan	BEA			
	4	Naomi	Westra	VIK			
	5	Karen	Bus	ZP			
	6	Kitty	Schiphorst Preuper	BEA			
	7	Marit	Kattenberg	SK			
	8						

130	17:25	KI	Dames Seniores B	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 141	
		1 Inge	Vollebregt	LEV			
		2 Ines	Duits	DKV-E			
		3 Charlotte	Hirschi	LEV			
		4 Macha	de Dreu	LEV			
		5					
		6					
		7					
		8					
131	17:29	KI	Dames Seniores B	1/2 Finale	100 m	4 naar finale 141	
		1 Yvet	de Rooij	ZP			
		2 Ilona	Bosch	GEU			
		3 Robin	van Deurzen	LEV			
		4 Julia	van den Berg	VIK			
		5 Laura	Kuijper	LEV			
		6					
		7					
		8					
132	17:33	KI	Heren Junioren A	Finale	100 m	0:00	
		1 Ot	Kleiterp	ZP			
		2 Onno	Hellendoorn	SK			
		3 Daniël	Bos	SK			
		4 Leon	Reitsma	ARG			
		5 Sander	de Boer	ZP			
		6 Wessel	van Dieren	SK			
		7 Jesper	Konijngs	ZP			
		8 Bas	Smeets	DKV			
		Marten	van den Brink	DKV			
133	17:37	KII	Dames Junioren	Finale	100 m	0:00	
		1 Odette	Latenstein van Voorst	BEA	Sabine	Dekker	ZP
		2 Isa	Vorsselman	SK	Marleen	Onnekes	BEA
		3 Iris	van Bommel	VIK	Saraï	Bounaanaa	GKV
		4 Lena	ten Haaf	GKV			
		5 Femke	Jansen	GEU	Wies	Siffels	ZP
		6 Luna	van der Velden	GEU	Isa	Rol	ZP
		7 Iris	Achtereeke	DKV	Fleur	van Brouwershaven	DKV
		8					
134	17:41	KII	Heren Aspiranten A	Finale	100 m	0:00	
		1 Gideon	Dijkhuis	KSD	Sebastiaan ten	Haaf	GKV
		2 Rik	te Linde	ZP	Douwe	Groot	GEU
		3 Sipko	Metselaar	ARG	Zilt	Roelofsen	ARG
		4 Björn	Cramer	ARG	Kiran	Mars	ARG
		5 Douwe	Groot	GEU	Rik	te Linde	ZP
		6 Luke	Andrews	ARG	Oliver	Andrews	ARG
		7 Sietse	Kuyper	GKV			
		8 Stef	Konijn	ARG			
		Catrouche	Mensink	VIK	Daan	Olden	VIK
		Wessel	Konings	ZP	Connor	Kerssens	ZP
135	17:45	KI	Heren Aspiranten B	Finale	100 m	0:00	
		1 Cartouche	Mensink	VIK			
		2 Cody	Helder	FRI			
		3 Dominique	Helder	FRI			
		4 Douwe	Groot	GEU			
		5 Jasper	Kappert	SK			
		6 Sebastian	ten Haaf	GKV			
		7 Taede	Huyser	KSD			
		8 Gideon	Dijkhuis	KSD			

136	17:49	KII	Dames Aspiranten	Finale	100 m	0:00	
		1 Nicolette	Luinge	GKV			
		2 Chiara	Laats	VIK			
		3 Elise	Nielen	ARG	Marta	Kavatsyuk	GKV
		4 Jette	de Rooij	ZP	Elise	de Rooij	ZP
		5 Marit	Heijne	BEA	Annemé	Dijkhuis	KSD
		6					
		7					
		8					

138	17:53	KIV	Heren Senioren	Finale	100 m	0:00	
		1	Bram Smit ARG / Hidde v.d. Plaat ARG / /				
		2	maik hogesteeger LEV / Stephan van Reen LEV / /				
		3	Mark Hofman ARG / Thoms Hofman / Joey Bon ARG / Jesse Dijkman ARG				
		4	Olaf Heijne BEA / / /				
		5	Tim Sonderen DKV-E / Anja Mus DKV-E / Jan Thiemen Postema DKV-E / Bram Kamerman DKV-E				
		6	William Bos SK / Pepijn Rippen SK / Albart Flier SK / Job Vrieswijk SK				
		7	Wouter de Boer ZP / / /				
		8	Chris Hellendoorn SK / / /				

139	17:57	KIV	Heren Junioren	Finale	100 m	0:00	
		1	Cornell Nielen ARG / Igor Mars ARG / /				
		2	Lance Looij ZP / / /				
		3	Olaf Staal FRI / / /				
		4	Sil Hellendoorn SK / Robbie Kock SK / Jesse Penninkhof SK / Jessin Kroes SK				
		5	Leon Reitsma ARG / / /				
		6	Daniël Bos SK / Wessel van Dieren SK / Onno Hellendoorn SK /				
		7	Sander de Boer ZP / Jesper Konings ZP / Ot Kleiterp ZP / Milan Dekker ZP				
		8					

141	18:01	KI	Dames Senioren B	Finale	100 m	Uit serie 130 en 131	
		1					
		2					
		3					
		4					
		5					
		6					
		7					
		8					

142	18:05	KI	Dames Junioren A	Finale	100 m	Uit serie 113 en 114	
		1					
		2					
		3					
		4					
		5					
		6					
		7					
		8					

143	18:09	KIV	Heren Aspiranten	Finale	100 m	0:00	
		1	Sipko Metselaar ARG / Zilt Roelofsen ARG / Stef Konijn ARG / Björn Cramer ARG				
		2	Luke Andrews ARG / Oliver Andrews / Kiran Mars ARG /				
		3	Gideon Dijkhuis KSD / Sebastiaan ten Haaf GKV / Sietse Kuyper GKV / Jasper Kappert SK				
		4	Cartouche Mensink VIK / / /				
		5	Rik te Linde ZP / Douwe Groot GEU / ? / ?				
		6					
		7					
		8					

144	18:13	KIV	Dames Aspiranten	Finale	100 m	0:00	
			1 Nicolette Luinge GKV / / /				
			2 Sarai Bounaanaa GKV / / /				
			3 Chiara Laats VIK / / /				
			4 Jette de Rooij ZP / Elise de Rooij ZP / /				
			5 Elise Nielen ARG / / /				
			6 Marta Kavatsyuk GKV / / /				
			7 Annemé Dijkhuis	KSD			
			8				

145	18:17	KII	Heren Senioren	Finale	100 m	Uit serie 117 en 118	
			1				
			2				
			3				
			4				
			5				
			6				
			7				
			8				

.	18:30		Uitreiking ZP Sprintcup en Debutantenprijs				
.	18:45		Avondeten - ZP Pasta party				